**Wado-Pfingstlehrgang/Wado-Pentecost Seminar June 08 – June 10, 2019 in Berlin**
**Shuzo Imai (9th Dan Wado ryu), Takamasa Arakawa (6th Dan JKF Wado-Kai),**
**Bernd Alscher (7th Dan Wado ryu), Christina Gutz (7th Dan Wado ryu)**

## Trainingsplan/Seminar Schedule

**Trainingsgruppen/Training Groups:**

1. **Gemeinsames Training für alle Teilnehmer/Joint training for all participants**
2. **Training in den Gruppen/Training in groups**

**Bitte Tanto mitbringen! Please bring a Tanto with you!**

| Zeiten/Times | Samstag/Saturday, 08.06.2019 | Sonntag/Sunday, 09.06.2019 | Montag/Monday, 10.06.2019 |
|---|---|---|---|
| 10:00 Uhr<br>-<br>12:00 Uhr | Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up<br><br>9. – 5. Kyu: Dan:<br>Alscher Arakawa<br>Kihon and Kata: Kihon and Kata:<br>Pinan Nidan, Shodan Chinto, Seishan<br><br>4.-1.Kyu:<br>Imai<br>Kihon and Kata:<br>Pinan Godan, Kushanku<br><br>Kinder/Kids:<br>Gutz<br><br>Gemeinsamer Abschluss/Joint close | Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up<br><br>Kinder/Kids: Dan:<br>Alscher Imai<br>Ohyo Kumite 6 – 10<br>Gutz<br>Kumite Gata<br>9. – 1. Kyu:<br>Arakawa<br>Kihon Kumite 1 – 5<br><br>Gemeinsamer Abschluss/Joint close | Gemeinsames Aufwärmen/<br>Joint warming up<br><br>Gemeinsames Training/<br>Joint training<br>Arakawa Imai, Alscher, Gutz, Utriainen, Paul<br>SV und SV gegen Messerangriffe/ Self-defense and self-defense against knife attacks Training für die Dan-Prüfung/ Training for Dan-Examination<br><br>Gemeinsamer Abschluss/Joint close |
| 13:00 Uhr<br>-<br>14:30 Uhr | Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up<br><br>9. – 5. Kyu: Dan:<br>Alscher Imai, Gutz<br>Kihon, Kata, Bunkai: Wanshu, Bassai and<br>Pinan Sandan, Yodan Bunkai<br><br>4.-1.Kyu<br>Arakawa<br>Kata and Kumite competition:<br>Naihanchi, Chinto, Jiyu Kumite<br><br>Gemeinsamer Abschluss/Joint close | Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up<br><br>9. – 1. Kyu: Dan:<br>Alscher Arakawa<br>Sanbon, Ippon Kumite Niseishi and Bunkai, Rohai<br>Gutz<br>Kihon Kumite with Application<br><br>Kinder/Kids:<br>Imai<br><br>Gemeinsamer Abschluss/Joint close | 13:00 Uhr<br><br>DKV Dan-Prüfung/Dan-Examination<br><br>Prüfungskommission/<br>Board of Examiners<br><br>Shuzo Imai, Christina Gutz,<br>Bernd Alscher<br><br>JKF Wado-Kai Sohonbu<br>Dan-Prüfung/Dan-Examination |
| 15:00 Uhr<br>-<br>17:00 Uhr<br><br>17:00 Uhr | Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up<br><br>9. – 1. Kyu: Dan<br>Imai, Gutz Arakawa, Alscher<br>Ohyo Kumite 1 - 5 Kihon Kumite 6 – 10<br><br>Gemeinsamer Abschluss/Joint close | Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up<br><br>Gemeinsames Training/Joint training<br>Imai and Arakawa: Tantodori,<br>Alscher and Gutz: Idori, Kumite Gata<br><br>Gemeinsamer Abschluss/Joint close | Prüfungskommission/<br>Board of Examiners<br><br>Shuzo Imai, Christina Gutz, Niko Utriainen, Knut Paul |
| 17:00 Uhr | Demonstration | Kyu-Examination: Dr. Nico Ruf, N. N. | *Änderungen vorbehalten, Christina Gutz, 08.05.19* |