Wado-Pfingstlehrgang/Wado-Pentecost Seminar June 08 – June 10, 2019 in Berlin
Shuzo Imai (9th Dan Wado ryu), Takamasa Arakawa (6th Dan JKF Wado-Kai),
Bernd Alscher (7th Dan Wado ryu), Christina Gutz (7th Dan Wado ryu)

Trainingsplan/Seminar Schedule

Trainingsgruppen/Training Groups:

1. **Gemeinsames Training für alle Teilnehmer/Joint training for all participants**
2. **Training in den Gruppen/Training in groups**

Bitte Tanto mitbringen! Please bring a Tanto with you!

Zeiten/Times	Samstag/Saturday, 08.06.2019	Sonntag/Sunday, 09.06.2019	Montag/Monday, 10.06.2019
10:00 Uhr - 12:00 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up 9. – 5. Kyu: Dan: Alscher Arakawa Kihon and Kata: Kihon and Kata: Pinan Nidan, Shodan Chinto, Seishan 4.-1.Kyu: Imai Kihon and Kata: Pinan Godan, Kushanku Kinder/Kids: Gutz Gemeinsamer Abschluss/Joint close	Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up Kinder/Kids: Dan: Alscher Imai Ohyo Kumite 6 – 10 Gutz Kumite Gata 9. – 1. Kyu: Arakawa Kihon Kumite 1 – 5 Gemeinsamer Abschluss/Joint close	Gemeinsames Aufwärmen/ Joint warming up Gemeinsames Training/ Joint training Arakawa Imai, Alscher, Gutz, Paul SV und SV gegen Messerangriffe/ Self-defense and self-defense against knife attacks Training für die Dan-Prüfung/ Training for Dan-Examination Gemeinsamer Abschluss/Joint close
13:00 Uhr - 14:30 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up 9. – 5. Kyu: Dan: Alscher Imai, Gutz Kihon, Kata, Bunkai: Wanshu, Bassai and Pinan Sandan, Yodan Bunkai 4.-1.Kyu Arakawa Kata and Kumite competition: Naihanchi, Chinto, Jiyu Kumite Gemeinsamer Abschluss/Joint close	Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up 9. – 1. Kyu: Dan: Alscher Arakawa Sanbon, Ippon Kumite Niseishi and Bunkai, Rohai Gutz Kihon Kumite with Application Kinder/Kids: Imai Gemeinsamer Abschluss/Joint close	13:00 Uhr DKV Dan-Prüfung/Dan-Examination Prüfungskommission/ Board of Examiners Shuzo Imai, Christina Gutz, Bernd Alscher JKF Wado-Kai Sohonbu Dan-Prüfung/Dan-Examination
15:00 Uhr - 17:00 Uhr 17:00 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up 9. – 1. Kyu: Dan Imai, Gutz Arakawa, Alscher Ohyo Kumite 1 - 5 Kihon Kumite 6 – 10 Gemeinsamer Abschluss/Joint close	Gemeinsames Aufwärmen/Joint warming up Gemeinsames Training/Joint training Imai and Arakawa: Tantodori, Alscher and Gutz: Idori, Kumite Gata Gemeinsamer Abschluss/Joint close	Prüfungskommission/ Board of Examiners Shuzo Imai, Christina Gutz, Knut Paul, N. N.
17:00 Uhr	Demonstration	Kyu-Examination: Dr. Nico Ruf, N. N.	*Änderungen vorbehalten, Christina Gutz, 10.02.19*